

# Test: ¿Tienes Balance Entre tu Emprendimiento y tu Vida Personal?

Instrucciones: Responde las siguientes preguntas de manera sincera. Marca la opción que mejor describa tu situación actual. Al final, evalúa tu puntaje para descubrir si necesitas apoyo para alcanzar el equilibrio entre tu vida personal y tu emprendimiento.

1. ¿Te tomas tiempo para cuidar de tu bienestar físico, mental y espiritual regularmente?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Rara vez

2. ¿Te sientes culpable cuando dedicas tiempo a descansar o estar con tu familia en lugar de trabajar?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Rara vez

3. ¿Cuánto tiempo dedicas a planificar y organizar tus días, tanto para tu emprendimiento como para tu vida personal?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Rara vez

4. ¿Con qué frecuencia sientes que estás sacrificando lo que es importante en tu vida personal por el éxito de tu negocio?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Rara vez

5. ¿Te tomas tiempo para reflexionar y orar sobre tus metas y decisiones?

a) Siempre

b) A veces

c) Rara vez

6. ¿Qué tan a menudo te sientes abrumada por intentar balancear todas tus responsabilidades?

a) Siempre

b) A veces

c) Rara vez

7. ¿Tienes claras tus prioridades entre tu vida personal, profesional y espiritual, y trabajas en función de ellas?

a) Siempre

b) A veces

c) Rara vez

8. ¿Te sientes alineada con el propósito de tu emprendimiento y cómo contribuye a tu bienestar general?

a) Siempre

b) A veces

c) Rara vez

9. ¿Qué tan importante es para ti integrar tu fe en las decisiones diarias relacionadas con tu emprendimiento?

a) Siempre

b) A veces

c) Rara vez

10. ¿Sientes que puedes cumplir tus metas sin descuidar tu bienestar o tus relaciones?

a) Siempre

b) A veces

c) Rara vez

## **Resultados:**

Mayoría de respuestas 'a': ¡Felicidades! Pareces estar en buen camino para lograr un balance entre tu emprendimiento y tu vida personal. Sin embargo, siempre hay áreas en las que puedes crecer y fortalecer tu bienestar. Mi libro *Emprende con Armonía* te ofrece herramientas adicionales para seguir nutriendo ese balance y conectar más profundamente con tu propósito.

Mayoría de respuestas 'b': Estás haciendo un esfuerzo por encontrar balance, pero a veces puede ser difícil mantenerlo de forma consistente. *Emprende con Armonía* es la guía perfecta para ayudarte a organizarte, fortalecer tu fe y alcanzar tus metas sin sacrificar lo que realmente importa.

Mayoría de respuestas 'c': Puede que estés enfrentando un desequilibrio que está afectando tanto tu emprendimiento como tu vida personal. No te preocupes, *Emprende con Armonía* está diseñado para ayudarte a encontrar ese propósito y equilibrio que tanto necesitas, ofreciéndote herramientas para lograr una vida plena y organizada basada en la fe.

## **En caso de empate:**

En caso de empate entre respuestas 'a' y 'b': Estás en buen camino, pero necesitas fortalecer algunas áreas para lograr un equilibrio sólido. Mi libro *Emprende con Armonía* te ayudará a consolidar ese balance.

En caso de empate entre respuestas 'b' y 'c': Sientes desafíos importantes en tu camino hacia el equilibrio. Mi libro *Emprende con Armonía* te proporcionará las herramientas necesarias para superar esas dificultades y encontrar una armonía duradera.

En caso de empate entre respuestas 'a' y 'c': Aunque hay momentos en los que te sientes equilibrada, también experimentas un alto nivel de desequilibrio. Mi libro *Emprende con Armonía* te ayudará a mantener una constancia y a encontrar un equilibrio más firme y duradero basado en la fe y la organización.